

Rotary International 2020-21 会長 ホルガー・クナーク (ドイツ)	国際ロータリー第2670地区 ガバナー 篠原 徹 (高松東RC)
テーマ ROTARY OPENS OPPORTUNITIES 『ロータリーは機会の扉を開く』	丸亀東ロータリークラブ 会長 氏家 正俊 幹事 森 英司

2020年7月14日(火)

2020~2021年度 第46年度 第2回 通算第2171回例会

【会長報告】 氏家 正俊 会長

- ◆ 2020-21年度クラブ計画書と会員名簿が出来上がりましたので配布しております。

【副幹事報告】 前山 佳裕 副幹事

- ◆ 前回例会終了後、7月理事会を行ないました。
 - ① 7月・8月・9月プログラムの件 承認
 - ② 国際奉仕委員会予算の件 承認
- ◆ 正式なご案内は後日になりますが、9月21日(祝月・敬老の日)に東児が丘マリンヒルズにて岡山後楽園RCとの親睦ゴルフコンペが11月22日(日)に鮎滝カントリークラブにて香川県ロータリークラブ親睦ゴルフ大会が開催予定とのことです。

【プログラム】 ♡ 会員卓話 (西紋 孝一 会員)

「新型コロナウイルス感染症」

…第2波に備えて…

(はじめに)

- ♣ 平成の時代は『崩壊』から多くの人々が協力及び助け合いながら再生・復旧・復興をはかり、令和は隆盛の時代となると考えられていた。まさに、令和2年(2020年)はTOKYO2020と称されるように我が国は世界で注目され、様々な分野において、好影響を持たされるものと考え、期待して迎えた年であった。
- ♣ しかし、思いもよらないことが起こっている年となっている。2019年12月に中国湖北省武漢市で「原因不明のウイルス性肺炎」【新型コロナウイルス(SARS-CoV-2)の感染による急性呼吸器疾患(COVID-19)】が最初に確認されて以後、中国全土から瞬く間に世界に拡大し、パンデミック状態となっている。
- ♣ SARS-CoV-2は、大きさは直径80-220nm (1nm=100万分の1mm=10億分の1m) 程度で当然のことながら肉眼で確認することはできない、まさしく我々人類が目に見えない敵と戦っているところである。今後どのようなようになっていくのか、不安が絶えない。

(これまでの経過)

- ・ 2019年12月に中国武漢で原因不明の重篤肺炎が発生
 - ・ 原因として新しいコロナウイルスが検出
- ・ WHOは2月11日に新型コロナウイルス感染症をCOVID-19と命名
 - ・ 新型コロナウイルスの名称はSARS-CoV-2と表記



~四つのテスト~

言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか

3. みんなに公平か

2. 好意と友情を深めるか

4. みんなのためになるかどうか

- ・世界各地に広がり、感染者は1,300万人を超え、死者は57万人を上回る(7月12日現在、ジョンズ・ホプキンス大学)
- ・日本国内は、感染者は2万2,965人、死者は997人(7月13日現在)
- ・3月17日に香川県にて1例目(50代男性)の感染確認
- ・国内では都市部を中心として感染源が不明な感染者が増加し、感染者の爆発的な増加の事態を回避し、国民の生命を守ることを目的に、政府は4月7日に東京都など7つの自治体に対して緊急事態宣言を発出
- ・上記の自治体以外でも感染が広がっていることから、4月16日に対象区域が全国に拡大
- ・政府は5月4日に緊急事態宣言を5月31日まで延長することを決定
- ・5月14日に39県の緊急事態宣言解除を決定
- ・5月21日に3府県(大阪・京都・兵庫)の緊急事態宣言解除を決定
- ・5月23日に香川県においての感染者が退院(香川県内入院者なし)
- ・5月25日に5都道県(北海道・東京・神奈川・埼玉・千葉)の緊急事態宣言解除を決定
- ・「**新しい生活様式**」に移行しながら、社会生活と行動制限の緩和を目指すことになった
- ・6月2日に東京アラート発動
- ・6月11日に東京アラート解除
- ・6月19日より県を跨いでの移動
- ・7月10日に香川県内で2か月半ぶりに29例目(70代男性)の感染者確認
- ・7月13日に30例目高松市保健師(30代男性、8日~12日熊本県避難所へ派遣)の感染者確認
 - ・入院病床数；163床、宿泊施設受入可能数；101室
(新型コロナウイルス感染症)
- ・潜伏期
 - ・最大で14日間(中央値 5 ~6日間)
- ・基本再生産数と実行再生産数
 - ・基本再生産数(一人の感染者がその感染症に免疫を持たない集団に入った時に平均何人を感染させるか)
 - ・3月16日時点(WHO)；2~2.5・・・インフルエンザより若干高い
 - ・実行再生産数(公衆衛生的介入；様々な感染防止対策を講じて感染を減らす努力をした結果)
 - ・6月9日時点(国内)；0.74(1を下回ると新規患者は減少に転じ、収束へ)
 - ・7月12日時点(国内)；1.38 (東洋経済オンライン新型コロナウイルス国内感染状況)
- ・感染経路
 - ・飛沫感染；咳やくしゃみをした時に口や鼻から飛び出す微粒子に病原体が載って移動し、近く(2m以内)の人の口や鼻に入り込む感染
 - ・空気感染；結核、水痘、麻疹
 - ・接触感染；感染者(源)に直接接触して感染
 - ・基本感染対策；咳エチケット、手洗い・ドアノブ・手すり・テーブル等の消毒
- ・ウイルス量の変化
 - ・感染力は発症の2~3日前から発生し発症直後に最大となり、7日以内に急激に感染力が低下する。
- ・検査体制
 - ・PCR検査；ウイルス遺伝子の特徴的な一部を切り取り増幅して検出する方法

~四つのテスト~	1. 真実かどうか	2. 好意と友情を深めるか
言行はこれに照らしてから	3. みんなに公平か	4. みんなのためになるかどうか

- ・抗体検査；過去に新型コロナウイルスに感染したかの有無の確認
 - ・血中抗体の誘導には発症から1週間以上必要(急性期診断には不適)
 - ・抗原検査；短時間(30分程度)でPCR検査より精度が劣る。PCR検査を補う検査(陰性の場合にはPCR検査が必要)
 - ・治療法
 - ・現時点で特異的なワクチンや治療薬は開発されていない
 - ・5月8日にレムデシビル(エボラ出血熱の治療薬)が治療薬として国内で承認
 - ・アビガン？フサン？
 - ・イベルメクチン？(ノーベル賞；大村智教授)
- (濃厚接触者)
- ・「患者(確定例)」の感染可能期間に接触した者
 - ・「患者(確定例)」
 - ・臨床的特徴等から新型コロナウイルス感染症が疑われ、かつ、検査により新型コロナウイルス感染症と診断された者
 - ・「患者(確定例)」の感染可能期間とは
 - ・発熱及び咳・呼吸困難などの急性の呼吸器症状を含めた新型コロナウイルス感染症を疑う症状(以下参照)を呈した2日前から隔離開始までの間
 - ・発熱、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁・鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気・嘔吐等
 - ・「患者(確定例)」と同居あるいは長時間の接触(車内、航空機内等を含む)があった者
 - ・適切な感染防護無しに「患者(確定例)」を診察、看護若しくは介護していた者
 - ・「患者(確定例)」の気道分泌液もしくは体液等の汚染物質に直接触れた可能性が高い者
 - ・その他：手で触れることの出来る距離(目安として1メートル)で、必要な感染予防策なしで、「患者(確定例)」と15分以上の接触があった者(周辺の環境や接触の状況等個々の状況から患者の感染性を総合的に判断する)。

(濃厚接触者と判断されたら)

- ・保健所の指示に従う。
- ・「患者(確定例)」と接触した後14日間は、健康観察(発熱？脱力倦怠感？咳？味覚異常？等)をし、不要不急の外出は控える。
- ・速やかにPCR検査を行う。検査結果が陰性であっても「患者(確定例)」と接触した後14日間は不要不急の外出を控える

(家族に新型コロナウイルス感染の疑いがある場合、家庭で注意すべきことは？)

☞ 健康観察をし、不要不急の外出を控え、職場にも行かない。

☞ 8つの注意点

1. 部屋を分ける
 - *個室とし、食事や寝るときは別室
 - *部屋を分けられないときは、少なくとも2mの距離を保つ
2. 感染が疑われた家族の世話は限られた人がする
 - *心臓・肺・腎臓に持病の合う人、糖尿病・免疫の低下、妊婦等は避ける
3. マスク着用
 - *使用したマスクは他の部屋に持ち出さない、着脱後は石鹸で手洗い

~四つのテスト~	1. 真実かどうか	2. 好意と友情を深めるか
言行はこれに照らしてから	3. みんなに公平か	4. みんなのためになるかどうか

4. こまめな手洗い
 - * 石鹸での手洗い、アルコール消毒、目・鼻・口は触らない
5. 換気
 - * 2方向の窓を1回数分間程度を全開、換気回数は毎時2回以上
6. 手で触れる共有部分は消毒
 - * ドアの取っ手・ドアノブ・ベッド柵・手すり等の共有部分は、次亜塩素酸ナトリウム（薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤）で拭いた後、水拭き
7. 汚れた寝具、衣類は洗濯
 - * 手袋とマスクを着用し、一般的な家庭用洗剤で洗濯をし、完全乾燥
8. ゴミは密閉して捨てる
 - * 鼻をかんだティッシュは直ちにビニール袋に入れ、密閉して捨てる。その後直ちに手を石鹸で洗う

（丸亀市新型コロナウイルスPCR検査センター）

- ・ 目的
 - ・ 保健所と感染症指定医療機関の業務負担軽減
 - ・ 丸亀市民の新型コロナウイルス感染症に対する不安払拭と感染拡大防止
- ・ 協議
 - ・ 丸亀市医師会・丸亀市・香川県・中讃保健所と協議し、以下を合意
 - ・ 基本方針(新型コロナウイルス感染症が疑われる患者への対応)
 - ・ PCR 未検査の軽症者は一般医療機関が対応する。PCR 未検査の中等症以上は保健所・指定医療機関等が対応する。
 - ・ PCR 検査陽性者は保健所・指定医療機関等が対応する。PCR 検査陰性者は一般医療機関が対応する。
 - ・ PCR 検体採取は検査センターで行う。一般医療機関では行わない。
 - ・ 特定の基幹病院に軽症の発熱患者が集中して受診することを防ぎ、院内感染の発生などで中核病院の業務に支障をきたす事態を避ける
- ・ 概要
 - ・ 丸亀市が丸亀市医師会に業務委託
 - ・ 5月1日開設、5月11日運用開始
 - ・ ドライブスルー方式
 - ・ 問診(必要により体温・Spo2測定)、検体採取(鼻咽頭拭い液)
 - ・ 予約制；毎週月曜日～金曜日 13:00-15:00
 - ・ 費用；自己負担はなし
 - ・ 実施件数；62件 すべて陰性（7月9日現在）
- ・ 予定
 - ・ 妊婦を対象としたPCR検査が行われる予定
 - ・ 「不安を抱える妊婦に対して県の予算で行われる予定」
 - ・ 月に丸亀市で70～80人、中讃圏域で200人ぐらい(そのうちの希望者)

（PCR検査センターを利用するには？）

- ・ 発熱・風邪症状等の新型コロナウイルス感染したのでは？
- ・ かかりつけ医(旧丸亀市内医療機関)に必ず電話で相談の上、受診。
- ・ 診察の結果、「新型コロナウイルス感染症の疑い」と診断されれば、かかりつけ医よりPCR検査センターへ検体採取依頼の予約。

～四つのテスト～	1. 真実かどうか	2. 好意と友情を深めるか
言行はこれに照らしてから	3. みんなに公平か	4. みんなのためになるかどうか

- ・ 即刻、PCR検査センターよりかかりつけ医へ予約票をFAX送付(概ね、当日或いは翌日)
- ・ 予約票を持参して、所定に日時に原則車で受診。(ドライブスルー方式)
- ・ 検査翌日午後2時過ぎ頃にPCR検査センターよりかかりつけ医に検査結果の報告があり、その後かかりつけ医より本人に電話連絡。

(PCR検査実施前後の注意点)

- ・ 発熱・風邪症状等がある時は、外出を控えましょう。
- ・ 直接かかりつけ医或いは労災病院等に受診するのではなく、電話にて相談し、指示に従うこと。
- ・ 上記症状はないが、「心配なのでPCR検査希望」の受診は不可。
- ・ PCR検査で陽性であれば、即刻感染症指定医療機関へ入院。
- ・ PCR検査で陰性でも14日間の自宅待機(自宅でも他の家族と隔離、出勤は控える等)とかかりつけ医の経過・状態観察が必要。
 - ・ 陰性でも急変する場合があるため。
- ・ 感染地域からの帰国者・濃厚接触者は、保健所へ相談。
- ・ 職場等へのPCR検査陰性証明のための書類作成は不可。
 - ・ 職場等に証明を提出する必要はない。本取扱いは、厚生労働省本省から各都道府県労働局にも通知している。

(最後に)

- ・ 未曾有のコロナウイルス感染が全世界に拡がり、我々の生活を一変させてしまっている。医療を含めて各分野の専門家が昼夜を問わずその対応に力を注いでいるが、未だ終息の気配はなく、日々の増加していく感染者数・重症者数・死亡者数の報道を耳にして不安が大きくなって、「いつ自分が・・・」と怯えている。
- ・ しかし、その一方で東京や大阪等では、医療従事者が不眠不休で上記感染者に対応している。恐らく、我々の想像を遥かに超える肉体的・精神的負担を負いながら医療を提供しているものと思う。
- ・ そこで我々管理者ができることは、職場の従業員・家族・友人達を皆で協力しながら守っていくことである。
- ・ 何れは(半年先?、1年先?、数年先?)、このコロナ騒動は収まっていくと思われるが今までのような(コロナ騒動前)状況ではなく、過去に経験のないようなストレスが徐々に出現し、我々精神医療に従事する者が協力しながら(チーム医療)取り組んでいかなければいけない問題が起こってくると思う。

【本日のニコニコ】

- ✿ 本日、会員卓話を無事終えて : 西紋 孝一 さん
- ✿ 西紋先生の会員卓話を拝聴して : 氏家 正俊 会長
- ✿ 役員委員長就任挨拶を無事終えて 社会奉仕 : 原 将嘉 さん
- ✿ 伊賀会長取切戦ゴルフコンペで優勝しました : 久保田 剛司 さん
- ✿ ゴルフ同好会で森幹事様にお世話になりました : 黒木 五朗 さん (W)
- ✿ 本年度第1回例会にて88歳(米寿)を祝って頂いて
ありがとうございました。 : 伊藤 弘 さん (Big)
- ✿ グループ展に来て頂いてありがとうございました。

12月まで丸亀市役所2Fに絵が展示されていますので

行くことがあったら見て下さい。 : 久山 峰年 さん



~四つのテスト~

言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか

2. 好意と友情を深めるか

3. みんなに公平か

4. みんなのためになるかどうか

【来訪ロータリアン】 【メイクアップ】 (なし)

【出席報告】

第2171回例会

< 7月14日(火)現在 >

会員総数	出席免除会員数	出席計算会員数	出席会員数	欠席会員数	出席率
40名	3名	37名	32名	5名	86.49%

第2169回例会

< 6月30日(火)納会分 >

会員総数	出席免除会員数	出席計算会員数	出席会員数	欠席会員数	出席率
40名	3名	37名	32名	5名	86.49%

【7月21日(火)の例会】

会 員 卓 話 (国際奉仕委員会) 秋山等委員長

【7月28日(火)の例会】

新入会員歓迎会・暑気払い夜間例会

〔オークラホテル丸亀12Fエメラルド 午後7時〜〕

♪ゴルフ同好会♪

伊賀会長取切戦ゴルフコンペが7月11日(土)満濃ヒルズカントリークラブにて開催されました。 表彰式は羊苑にて盛大に開催されました。



優勝〔久保田さん〕



準優勝〔中さん〕



3位〔篠井さん〕



【羊苑にて】

ロータリーの目的

ロータリーの目的は、意義ある事業の基礎として奉仕の理念を奨励し、これを育むことにある。
具体的には、次の各項を奨励することにある。

- 第1. 知り合いを広めることによって奉仕の機会とすること。
- 第2. 職業上の高い倫理基準を保ち、役立つ仕事はすべて価値あるものと認識し、社会に奉仕する機会としてロータリアン各自の職業を高潔なものにすること。
- 第3. ロータリアン一人一人が個人としてまた事業および社会生活において、日々、奉仕の理念を実践すること。
- 第4. 奉仕の理念で結ばれた職業人が世界的ネットワークを通じて国際理解、親善、平和を推進すること。

MARUGAME EAST ROTARY CLUB

例会場 オークラホテル丸亀 ☎23-2222
〒763-0011 丸亀市富士見町3-3-50

事務所 オークラホテル丸亀430号室

例会日 毎週火曜日 PM12:30~PM1:30

TEL ; 0877-21-6611 FAX : 0877-21-6655

URL ; <http://www.marugame-east-rc.com>

E-Mail ; merc@soleil.ocn.ne.jp